



Im **Weissen Rössl am Wolfgangsee**®

— *Ein gutes Stück Österreich* —

## Gute Nacht!

**Erholsamer Schlaf ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Im Weissen Rössl schenkt man der nächtlichen Ruhe ganz besondere Aufmerksamkeit.**

„Der Schlaf ist doch die köstlichste Erfindung!“, schwelgte schon der deutsche Dichter Heinrich Heine. Der Mann wusste, wovon er spricht. Schließlich passieren während der Nachtruhe ganz essentielle Dinge in unserem Körper: Körperzellen werden erneuert, das Immunsystem gestärkt, unser Gehirn speichert Dinge ab, die wir tagsüber gelernt haben. Im Weissen Rössl schafft man für die Hausgäste eine entspannte Umgebung, in der sie nachts abschalten, zur Ruhe kommen und neue Kraft tanken können. Der Alltag bleibt draußen. Diese Stunden gehören nur dem Schlaf und der Regeneration. Das mit dem Abschalten ist übrigens wörtlich zu nehmen: Smartphone und Tablet sind schlechte Bettgenossen, ein Kabelsalat rund ums Bett erzeugt elektromagnetische Strahlung und Störfelder, die einem erholsamen Schlaf nicht förderlich sind. Denn weil in unserem Körper viele Signalübertragungen, etwa in Herz oder Gehirn, bioelektrisch gesteuert werden, können diese elektromagnetischen Einflüsse aus Stromnetzen, Geräten und Funk biologische Abläufe im menschlichen Organismus stören und empfindlich beeinträchtigen. Als eines der ersten Hotels misst und optimiert man im Weissen Rössl deshalb die Raumatmosphäre. Stromquellen in der Nähe des Bettes werden vermieden, ebenso wird auf die Polarität elektrischer Geräte geachtet. Praktischerweise hat man dafür eine anerkannte Expertin im Haus: Dr. Iris Berner, die Schwester der Rössl-Wirtin beschäftigt sich, gemeinsam mit dem Institut für Strahlungs-Störfelder um Dr. Elisabeth Plank aus Salzburg, seit Jahren mit der Optimierung von Schlafumgebungen. Gesunder Schlaf ist im Rössl also gewissermaßen Familiensache. Den Rest erledigt ein Glas warme Milch mit Honig, das gute alte Schäfchenzählen und die frische Luft im Salzkammergut. Wenn dann am nächsten Morgen der Schafberg zum Fenster hereinschaut und der Duft von Kaffee und frischen Semmeln durchs Haus zieht, sind die Gäste für neue Urlaubsabenteuer am Wolfgangsee gut ausgeschlafen. Seit mehr als hundert Jahren finden Gäste im Weissen Rössl am Wolfgangsee Entspannung, Genuss und Romantik. Rössl-Wirtin Gudrun Peter schließt an diese lange Tradition der Gastlichkeit an: qualitätsbewusst, herzlich und mit dem Blick in die Zukunft. [www.weissesroessl.at](http://www.weissesroessl.at)

2.406 Zeichen

### Buchungskontakt

Romantik Hotel Im Weissen Rössl am Wolfgangsee, Markt 74, A- 5360 St. Wolfgang  
Telefon + 43-6138 2306-0 [welcome@weissesroessl.at](mailto:welcome@weissesroessl.at), [www.weissesroessl.at](http://www.weissesroessl.at)

### Pressekontakt

Gudrun Peter, [gudrun.peter@weissesroessl.at](mailto:gudrun.peter@weissesroessl.at), Tel. 0043 6138 2306 0

Druckfähiges Bildmaterial sowie weiteres Textmaterial finden Sie im Pressebereich auf unserer Internetseite.



Fam. Peter Hotel Weisses Rössl GesmbH • A-5360 St. Wolfgang • Österreich/Austria  
Tel. +43 6138 2306-0 • Fax +43 6138 2306-9941  
[welcome@weissesroessl.at](mailto:welcome@weissesroessl.at) • [www.weissesroessl.at](http://www.weissesroessl.at)



FN 96336x • Kreis- als Handelsgericht Wels • UID-Nummer ATU 22108403  
Bank: Raiba Inneres Salzkammergut • SWIFT-BIC-CODE: RZOOAT2L545 • IBAN: AT23 3454 5000 0006 1440